

平成 27 年 12 月 1 日施行改正労働安全衛生法準拠

■ ストレスチェックサービス事業案内 ■

人と組織の健康づくり



「メンタルヘルスサポートセンター」は、国が定める基準を満たす専門の相談機関として認定され、登録されている山口県で唯一のメンタルヘルス機関です。この基準をクリアしたということはサービスの質及び内容、相談機関の運営体制が適正かつ良質であると国による客観的評価が得られたこととなります。

■ 認定基準(一部) ■

- 相談体制の質の確保
- 提供するサービスの内容
- 医療機関との提携
- 精神科医の関与
- 個人情報保護体制
- 書類保存義務
- 相談対応者の資質・研修体制
- 料金体系、相談者、サービス内容などの情報公開
- 相談室の整備(プライバシー保護・避難経路の確保)

Stress Check Service



ストレスチェックサービス概要

WEB、質問紙両方に対応



職場のストレスチェックシステム

12L001 株式会社人事情報システム 総務 人事一部

すべての質問に回答したら「次へ」ボタンをクリックしてください。
中止する場合は、ブラウザを閉じてください。[文字を拡大]

A. あなたの仕事についてかかります。最もあてはまるものに○を付けてください。

	それだ	まあそれだ	ややあつ	ちがう
01 非常にたくさんの仕事をしなければならない	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
02 時間内に仕事を処理しきれない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
03 一生懸命働かなければならない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
04 かなり注意を集中する必要がある	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
05 高度の知識や技術が必要なくらいの仕事だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
06 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
07 からだを大変よく使う仕事だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
08 自分のペースで仕事ができる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
09 自分の仕事の進捗ややり方を決めることができる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 職場の仕事の方針に自分の意見も反映できる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 自分の技能や知識を仕事で使うことができる	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ストレスチェックシート

A. あなたの仕事についてかかります。最もあてはまるものに○を付けてください。

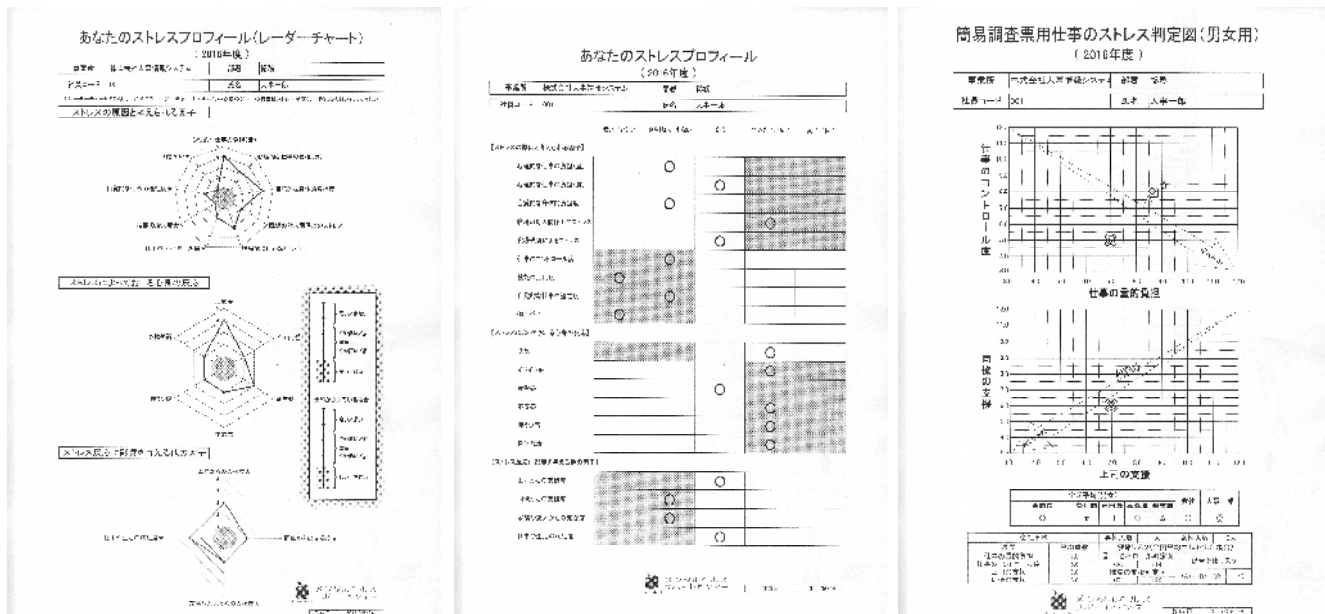
	そ う だ	そ う だ ま あ	ち や あ つ	ち が う
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2. 時間内に仕事を処理しきれない	1	2	3	4
3. 一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
4. かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5. 高度の知識や技術が必要なくらいの仕事だ	1	2	3	4
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1	2	3	4
7. からだを大変よく使う仕事だ	1	2	3	4
8. 自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
9. 自分で仕事の進捗ややり方を決めることができる	1	2	3	4
10. 職場の仕事の方針に自分の意見も反映できる	1	2	3	4
11. 自分の技能や知識を仕事で使うことができる	1	2	3	4
12. 私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
13. 私の部署と他の部署とはうまく合わない	1	2	3	4
14. 私の職場の雰囲気は友好的である	1	2	3	4
15. 私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない	1	2	3	4
16. 仕事の内容は自分にあっていない	1	2	3	4
17. 働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

B. 最近1か月間のあなたの状態についてかかります。最もあてはまるものに○を付けてください。

	な ほ ど だ い じ	あ ま り あ い は ま	あ い は ま あ い は ま	ほ ど あ い は ま
1. 活気がわいてくる	1	2	3	4
2. 元気がいっぱいだ	1	2	3	4
3. 生き生きする	1	2	3	4

当センターのストレスチェックWEBシステム(スマホ対応)は、多様な実施事業所・回答者の属性に対応できるように独自に開発されたものです。質問はWEB、質問紙形式ともに、職業性ストレス簡易調査票57項目を使用しています。事業所の要望に応じて、WEB上、質問紙上でのストレスチェックの実施が選択できますが出力される結果様式はいずれも同様のものとなります。

個別・集団ごとの集計・分析



当センターから労働者に対して以下の文書を専用封筒で通知します。

- ストレスプロフィールレーダーチャート
- ストレスプロフィール
- ストレスプロフィールについての説明
- 仕事のストレス判定図
- 高ストレス通知書・面接指導勧奨通知書（高ストレスと判定された者のみ）

医師による面接指導

当センターには医師（精神科医）が在籍し、また、専用の面接室もあります。事業者内で面接指導が行えない場合には当センターにおいて勤務状況・心理的ストレスの状況・健康状況等の面接指導の実施を行うことができます。

就業上の措置・職場環境改善

医師の意見に基づき、産業保健・人事管理部門スタッフと連携しながら当センター社会保険労務士が就業場所の変更・作業の転換・労働時間の短縮・深夜業の回数の減少等の就業上の措置・職場環境改善について検討・助言します。



料金 ストレスチェック1人700円 医師による面接指導1回10,000円

ストレスチェック実施の流れ

- 実施前打ち合わせ、実施方法・労働者への通知・配布方法・社内ルールの策定
- チェックシート配布・WEBシステムの公開、ストレスチェック実施、未受検者の把握
- ストレスチェック結果集計・分析（個別・集団）、高ストレス者評価、結果を労働者に通知
- 高ストレス者への面接指導の勧奨、医師による面接指導の実施（当センター面接室）
- 就業上の措置の要否・内容について医師から意見聴取、就業上の措置の実施
- 職場環境改善（うつ病等のメンタル不調を未然に防止）
- 結果の保存、労働基準監督署への所定様式による報告



株式会社人事情報システム

ストレスチェック・メンタルヘルスに関するお問い合わせ

0120-613-341

〒753-0861 山口市矢原1455-1 ブランドール矢原ビル6F
TEL:083-995-2161 FAX:083-995-1452 mail:info@ylmo.com